**Аннотация к рабочей программе по физической культуре 10-11 класс ФГОС**

Программа учебного предмета «Физическая культура» 10-11 классов разработана в

соответствии:

• с требованиями Федерального закона "Об образовании в Российской Федерации" (в

действующей редакции)

• с Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего

образования, примерной программой учебного предмета «Физическая культура» от 20.09.2016г.

№ /16

• и на основе авторской примерной программы «Физическая культура 10-11 классы»

В.И.Ляха (М: Просвещение 2019) с Федеральным государственным образовательным стандартом

среднего общего образования, утверждённого приказом Министерства образования и науки

Российской Федерации от 17.05.2012 г. № 413

• с рекомендациями Примерной основной образовательной программы среднего общего

образования (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему

образованию (протокол от 28.06.2016 № 2/16-з).

• с авторской программой «Физическая культура 10-11 класс» В.И. Лях. М.: Просвещение,

2015г. и обеспечена учебником для образовательных учреждений «Физическая культура 10-11

класс( М:Просвещение )2014г.

• с УМК Лях В. П. Физическая культура. 10 -11кл.: учебник для общеобразовательных

учреждений под общ. ред. В. И. Ляха. М.: Просвещение

Общей целью образования в области физической культуры является формирование у

обучающихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью,

целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств

физической культуры в организации здорового образа жизни.

Освоение учебного предмета направлено на приобретение компетентности в физкультурно-

оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в

коллективных формах занятий физическими упражнениями.

**Основная цель изучения** учебного предмета «Физическая культура» –

развитие физических качеств и двигательных способностей, совершенствование всех видов

физкультурной и спортивной деятельности, формирование культуры здорового и безопасного

образа жизни, формирование национально – культурных ценностей и традиций, обеспечение

мотивации и потребности к занятиям физической культурой.

**Основные задачи:**

1. Сохранение и укрепление здоровья, в том числе закаливание организма; оптимальное

развитие физических качеств и двигательных способностей; повышение функциональных

возможностей организма, формирование навыков здорового и безопасного образа жизни, умений

саморегуляции средствами физической культуры.

2. Формирование жизненно важных, в том числе спортивных двигательных навыков и

умений, культуры движений; приобретение базовых знаний научно-практического характера по

физической культуре.

3. Содействие развитию психомоторных функций; формирование морально – волевых

качеств, духовно-нравственной культуры на основе национальных ценностей, а также на диалоге

культур.

4. Обеспечение интеллектуального, морального, социокультурного, эстетического и

физического развития личности обучающегося.

5. Развитие положительной мотивации и устойчивого учебно-познавательного интереса к

предмету «Физическая культура».

Согласно базисному учебному плану общеобразовательного учреждения на изучение предмета «Физическая культура» в 10-11 классах выделяется **204 часа** (в10 классе —102ч, во 11 классе — 102ч)

Библиотечный фонд по предмету « Физическая культура»

1. Стандарт среднего общего образования по физической культуре

2. Физическая культура. 10-11 классы. Методические рекомендации

3. Физическая культура. Методические рекомендации. 10—11 классы : учеб. пособие для общеобразоват. организаций / В. И. Лях. — М. : Просвещение, 2017. — 191 с.